

Dansesonen

Timeplan høsten 2018 – avdeling Vollen

Studio: Vollen Idrettshall

Mandag						
ID	TID	KLASSE	GRUPPE	FØDT	PEDAGOG	STUDIO
1	15.00-15.45	jazzdans SFO*	1.-2. klasse	2011-2012	Tone K Stolsmo	VI
2	16.00-17.00	klassisk nivå 2	5.-7. klasse	2006-2008	Tone K Stolsmo	VI
3	17.00-17.55	klassisk nivå 3	7.-9. klasse	2004-2006	Tone K Stolsmo	VI
4	18.00-18.30	tåspiss nivå 2	8.-9. klasse	2003-2005	Tone K Stolsmo	VI
5	18.30-19.30	klassisk nivå 4	10. klasse	2003	Tone K Stolsmo	VI
5.1	19.30-20.00	tåspiss nivå 3	10. klasse	2003	Tone K Stolsmo	VI
6	20.00-21.00	Klassisk nivå 5	vgs	1995-2002	Tone K Stolsmo	VI
7	21.00-21.45	Tåspiss nivå 4	vgs	1995-2002	Tone K Stolsmo	VI

*Jazzdans SFO for 1.-2. klasse: Følgeordning fra Dansesonen på Arnestad skole

Tirsdag						
ID	TID	KLASSE	GRUPPE	FØDT	PEDAGOG	STUDIO
23	14.10-15.00	showdans	5.-7. klasse	2006-2008	Elise Bakke	VI
24	15.00-16.00	Juniorkompaniet nivå 2, gr.	6.-7. klasse	2006-2007	Elise Bakke	VI
25	16.00-16.50	klassisk nivå 1*	2.-4. klasse	2009-2011	Elise Bakke	VI
26	17.00-18.15	Ungdomskompaniet nivå 3	8.-9. klasse	2004-2005	Elise Bakke	VI
27	18.15-19.00	showdans	9.-10. kl + vgs	1995-2004	Justyna Lichacy	VI
28	19.00-20.00	DS Kompaniet nivå 4, gr. 1	10. klasse	2003	Justyna Lichacy	VI
29	20.00-21.00	DS Kompaniet nivå 5, gr. 2	vgs	1995-2002	Justyna Lichacy	VI
30	21.00-22.00	Hard2Hate Crew	vgs	1995-2002	Justyna Lichacy	VI

*Jazzdans SFO for 1.-2. klasse: Følgeordning fra Dansesonen på Arnestad skole

Onsdag						
ID	TID	KLASSE	GRUPPE	FØDT	PEDAGOG	STUDIO
47	16.00-17.00	diva class nivå 3	ungdom	1995-2005	Virva Suopohja	VI
48	17.00-18.00	lyrisk jazz nivå 3	8.-10. klasse	2003-2005	Virva Suopohja	VI
49	18.00-18.45	fit&flexi	ungdom	1995-2005	Virva Suopohja	VI
50	18.45-19.45	diva class high heals nivå 4	10. kl + vgs	1995-2003	Virva Suopohja	VI
51	19.45-20.45	jazzdans nivå 5	10 kl. +vgs	1995-2003	Virva Suopohja	VI

Torsdag

ID	TID	KLASSE	GRUPPE	FØDT	PEDAGOG	STUDIO
69	16.00-17.00	musikal dans	7.-10. klasse	2003-2006	Virva Suopohja	VI
70	17.00-18.00	moderne nivå 3	7.-10. klasse	2003-2006	Virva Suopohja	VI
71	18.00-18.45	fit&flexi	ungdom	1995-2005	Virva Suopohja	VI
72	18.45-19.45	lyrisk jazz nivå 5	10. kl + vgs	1995-2003	Virva Suopohja	VI
73	19.45-20.45	moderne nivå 5	10. kl + vgs	1995-2003	Virva Suopohja	VI

Fredag

ID	TID	KLASSE	GRUPPE	FØDT	PEDAGOG	STUDIO
90	12.15-13.15	dansemix senior	voksne	1930-2000	Magnhild	VI
91	14.45-15.40	fit&flexi	5.-7. klasse + ung.	1995-2008	Tone K Stolsmo	VI
92	15.45-16.45	klassisk nivå 2	5.-8. klasse	2005-2008	Tone K Stolsmso	VI
93	16.45-17.30	tåspiss nivå 1	7. kl + ungdom	1995-2006	Tone K Stolsmo	VI
94	17.30-18.30	klassisk nivå 4	ungdom	1995-2005	Tone K Stolsmo	VI
95	18.30-19.30	klassisk repertoar nivå 5	10. kl + vgs	1995-2003	Tone K Stolsmo	VI

Lørdag

ID	TID	KLASSE	GRUPPE	FØDT	PEDAGOG	STUDIO
101	10.00-10.45	minidans	2-4 år	2014-2016	Lea Heineberg	VI
102	10.45-11.30	barnedans	4-5 år	2013-2014	Lea Heineberg	VI
103	11.30-12.15	Hip hop kids gutter	5-6 år	2012-2013	Lea Heineberg	VI
104	12.30-13.30	dansemix/styrke	ungdom + voksne	1930-2005	Lea Heineberg	VI

Studio: Vollen Montessori**Mandag**

ID	TID	KLASSE	GRUPPE	FØDT	PEDAGOG	STUDIO
8	16.15-17.15	hip hop fun	5.-7. klasse	2006-2008	Stine Smeby	VM
9	17.15-18.00	showdans	3.-5. klasse	2008-2010	Stine Smeby	VM
10	18.00-18.45	hip hop	3.-5. klasse	2008-2010	Stine Smeby	VM
11	19.00-20.15	pilates nivå 3	voksne	1930-2000	Jeanette Andersen	VM
12	20.15-21.30	pilates nivå 2	voksne	1930-2000	Jeanette Andersen	VM

Tirsdag

ID	TID	KLASSE	GRUPPE	FØDT	PEDAGOG	STUDIO
36	20.00-21.00	dansemix/styrke	Voksne	1930-2000	Tiril Andøl	VM

Onsdag

ID	TID	KLASSE	GRUPPE	FØDT	PEDAGOG	STUDIO
52	17.00-18.00	jazzdans	3.-4. klasse	2009-2010	Stine Smeby	VM
54	18.00-19.00	diva class nivå 2	6.-9. klasse	2004-2007	Stine Smeby	VM
55	19.00-19.55	jazzdans nivå 2	6.-9. klasse	2004-2007	Stine Smeby	VM
59	20.00-21.00	dansemix/styrke	voksne	1930-2000	Tiril Andøl	VM

Torsdag

ID	TID	KLASSE	GRUPPE	FØDT	PEDAGOG	STUDIO
64	15.00-16.00	Juniorkompaniet gr. 1	4.-5. klasse	2008-2009	Tiril Andøl	VM
65	16.00-16.45	barnedans	4 år	2014	Tiril Andøl	VM
66	16.45-17.30	minidans	2-4 år	2014-2016	Tiril Andøl	VM
67	17.30-18.15	barnedans	5 år	2013	Tiril Andøl	VM
68	18.15-19.00	jazzdans	1.-2. klasse	2011-2012	Tiril Andøl	VM
74	19.15-20.15	pilates nivå 1	voksne + ungdom	1930-2005	Jeanette Andersen	VM

Studio: Vennely Grendehus**Tirsdag**

ID	TID	KLASSE	GRUPPE	FØDT	PEDAGOG	Studio
32	17.15-18.00	hip hop gutter	2.-3. klasse	2010-2011	Funkymo	VG
33	18.00-19.00	hip hop gutter	4.-6. klasse	2007-2009	Funkymo	VG
34	19.00-19.55	hip hop/popping	7.kl + ungdom	1995-2006	Funkymo	VG
35	20.00-21.15	yoga: Ashtanga nivå 2	voksne	1930-2000	Tina Ørbeck-Nilsen	VG

Onsdag

ID	TID	KLASSE	GRUPPE	FØDT	PEDAGOG	STUDIO
53	17.00-18.00	Hip hop Crew nivå 3, gr. 1	8.-9. klasse	2004-2005	Justyna Lichacy	VG
56	18.00-19.00	house fusion nivå 4	9.-10. kl + vgs	1995-2004	Justyna Lichacy	VG
57	19.00-20.00	DS Crew nivå 5	10. kl + vgs	1995-2003	Justyna Lichacy	VG
58	20.05-21.20	yoga: Ashtanga nivå 1	Ung. + voksne	1930-2005	Lilla Grønås-Farkas	VG

Opstart nye kurs uke 35

Velkommen!

Påmelding www.dansesonen.no