

Våren 2019

Mandag				
Kurs	Tid	Pedagog	Studio	Kurs id
Pilates nivå 3	19.00-20.15	Jeanette	Vollen Montessori	11
Pilates nivå 2	20.15-21.30	Jeanette	Vollen Montessori	12

Tirsdag				
Kurs	Tid	Pedagog	Studio	Kurs id
Ashtanga yoga nivå 2	20.00-21.15	Tina	Vennely Grendehus	35
Dansemix/styrke	20.00-21.00	Tiril	Vollen Montessori	36

Onsdag				
Kurs	Tid	Pedagog	Studio	Kurs id
Ashtanga yoga nivå 1	20.05-21.20	Lilla	Vennely Grendehus	58
Dansemix/styrke	20.00-21.00	Tiril	Vollen Montessori	59

Torsdag				
Kurs	Tid	Pedagog	Studio	Kurs id
Pilates nivå 1	19.15-20.15	Jeanette	Vollen Montessori	74
Dynamisk Yoga	20.00-21.15	Mona	Sydskogen Grendehus	84

Fredag				
Kurs	Tid	Pedagog	Studio	Kurs id
Dansemix senior	12.15-13.15	Magnhild	Vollen Idrettshall	90

Lørdag				
Kurs	Tid	Pedagog	Studio	Kurs id
Dansemix/styrke	12.30-13.30	Lea	Vollen Idrettshall	104

Påmelding via vår nettside: www.dansesonen.no